

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ, MEDITAÇÃO E ORAÇÃO

*Autor: Alírio de Cerqueira Filho*



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar



# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

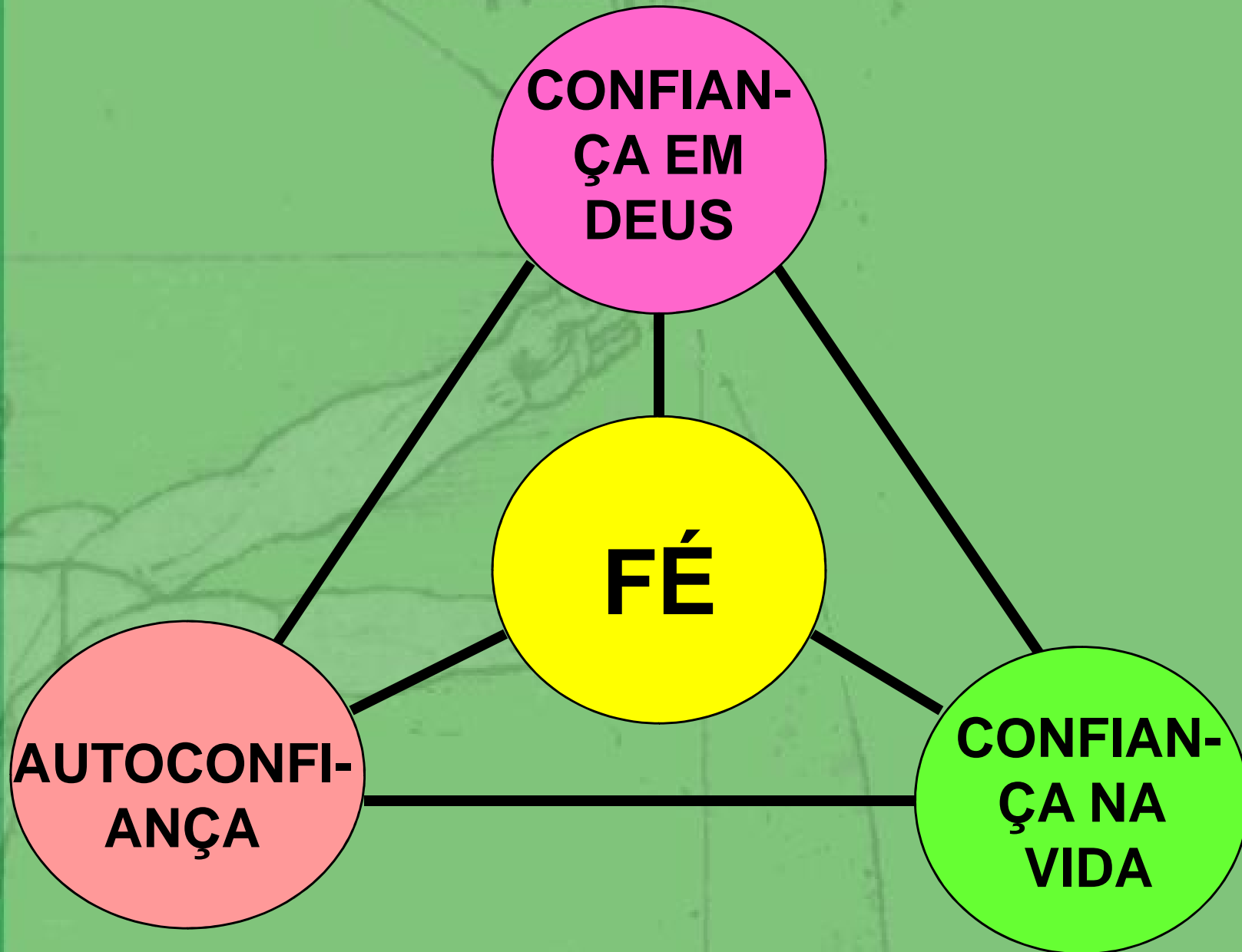
# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **A palavra fé tem sido mal utilizada. Atualmente tem sido usada mais como crença religiosa, em dogmas pré-estabelecidos, do que com a sua acepção original.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- Etimologicamente a palavra *fé* vem do latim *fides*, a mesma que originou *fidelidade*.
- Ter fé é ter fidelidade à própria autorrenovação pelo amor, determinando a confiança na própria capacidade de autotransformação.

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ



# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **Ter fé é exercitar a capacidade, o poder de mudar a própria vida para melhor, com o auxílio das Energias Divinas.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **A fé mobiliza o nosso potencial de autocura, pois a nossa destinação é o amor, o bem, o belo, a saúde.**



# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **Para que vivamos com saúde e bem-estar é fundamental que desenvolvamos a fé. É necessária a fé dentro de uma concepção verdadeiramente cristã.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- Por todo o Evangelho vemos Jesus sempre dizendo às pessoas que Ele atendia em alguma necessidade: *“A tua fé de salvou”*.

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- E Jesus, voltando-se e vendo-a, disse: Tem bom ânimo, filha, a tua fé te salvou. E, desde aquele instante, a mulher ficou sã.

**Mateus, 9:22**

- E Ele lhe disse: Filha, a tua fé te salvou; vai-te em paz e fica livre do teu mal. Marcos, 5:34

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **Então, Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E imediatamente tornou a ver e seguia a Jesus estrada fora.  
Marcos, 10:52**
- **Mas Jesus disse à mulher: A tua fé te salvou; vai-te em paz.  
Lucas, 7:50**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **E disse-lhe: Levanta-te e vai; a tua fé te salvou.**

**Lucas, 17:19**

- **Então, Jesus lhe disse: Recupera a tua vista; a tua fé te salvou. Lucas, 17:6**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **Lucas, no Capítulo 8, vv. 43 a 48:**
- **E uma mulher, que tinha um fluxo de sangue, havia doze anos, e gastara com os médicos todos os seus haveres, e por nenhum pudera ser curada.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- Chegando por detrás dele, tocou na orla da sua veste, e logo estancou o fluxo do seu sangue.
- E disse Jesus: Quem é que me tocou? E, negando todos, disse Pedro e os que estavam com ele: Mestre, a multidão te aperta e te oprime, e dizes: Quem é que me tocou?

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **E disse Jesus: Alguém me tocou, porque bem conheci que de mim saiu virtude.**
- **Então, vendo a mulher que não podia ocultar-se, aproximou-se tremendo e, prostrando-se ante ele, declarou-lhe diante de todo o povo a causa por que lhe havia tocado e como logo sarara.**



# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

- **E ele lhe disse: Tem bom ânimo, filha, a tua fé te salvou; vai em paz.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA FÉ

**PSICONEUROIMUNOLOGIA**

*PASSIVA*

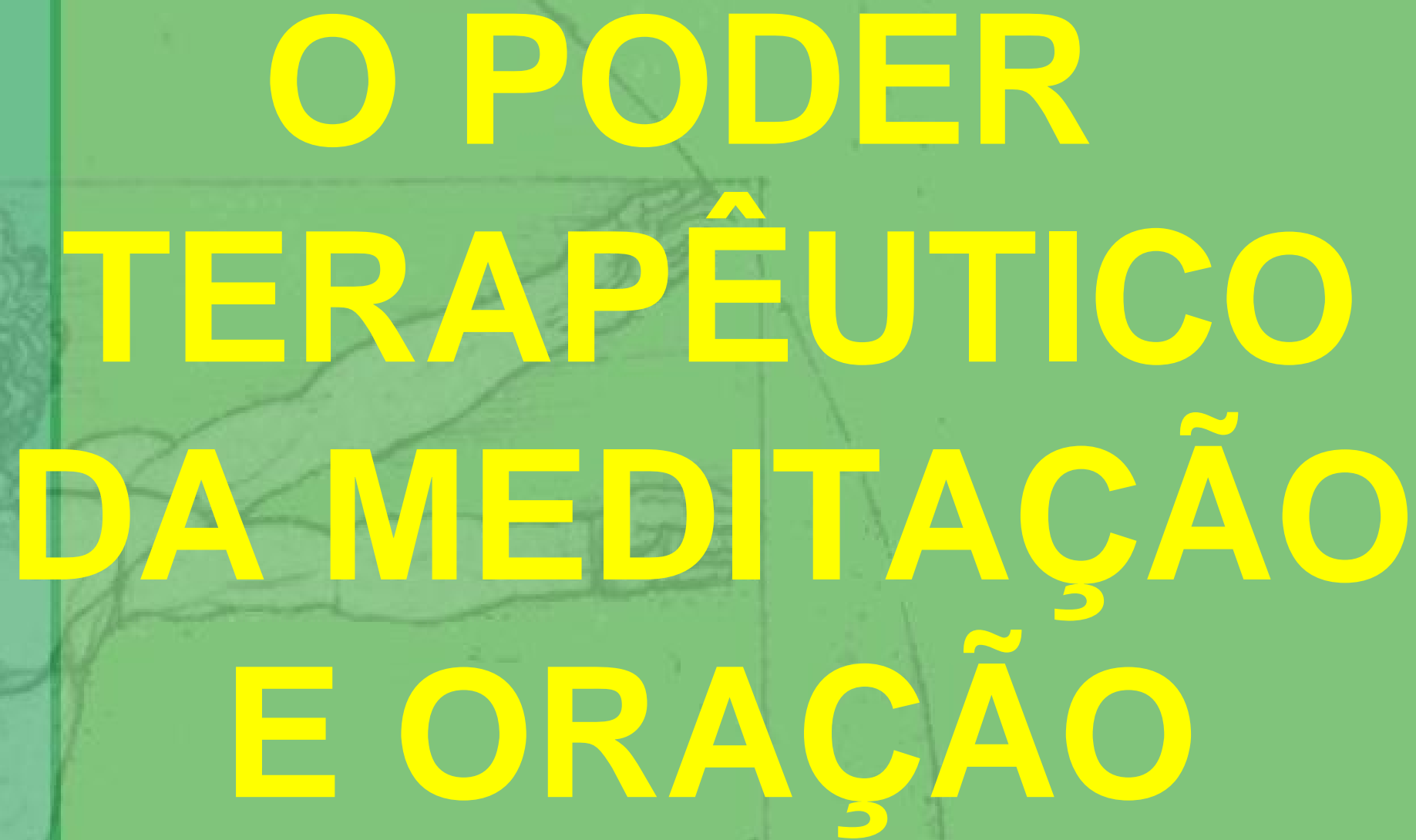
*PROATIVA*

*REATIVA*

**CONFORMAÇÃO  
COM A  
DOENÇA**

**ACEITAÇÃO DA  
DOENÇA COMO UMA  
LIMITAÇÃO A SER  
TRANSFORMADA**

**REVOLTA  
CONTRA A  
DOENÇA**



# O PODER TERAPÊUTICO DA MEDITAÇÃO E ORAÇÃO

# **O PODER TERAPÊUTICO DA MEDITAÇÃO E ORAÇÃO**

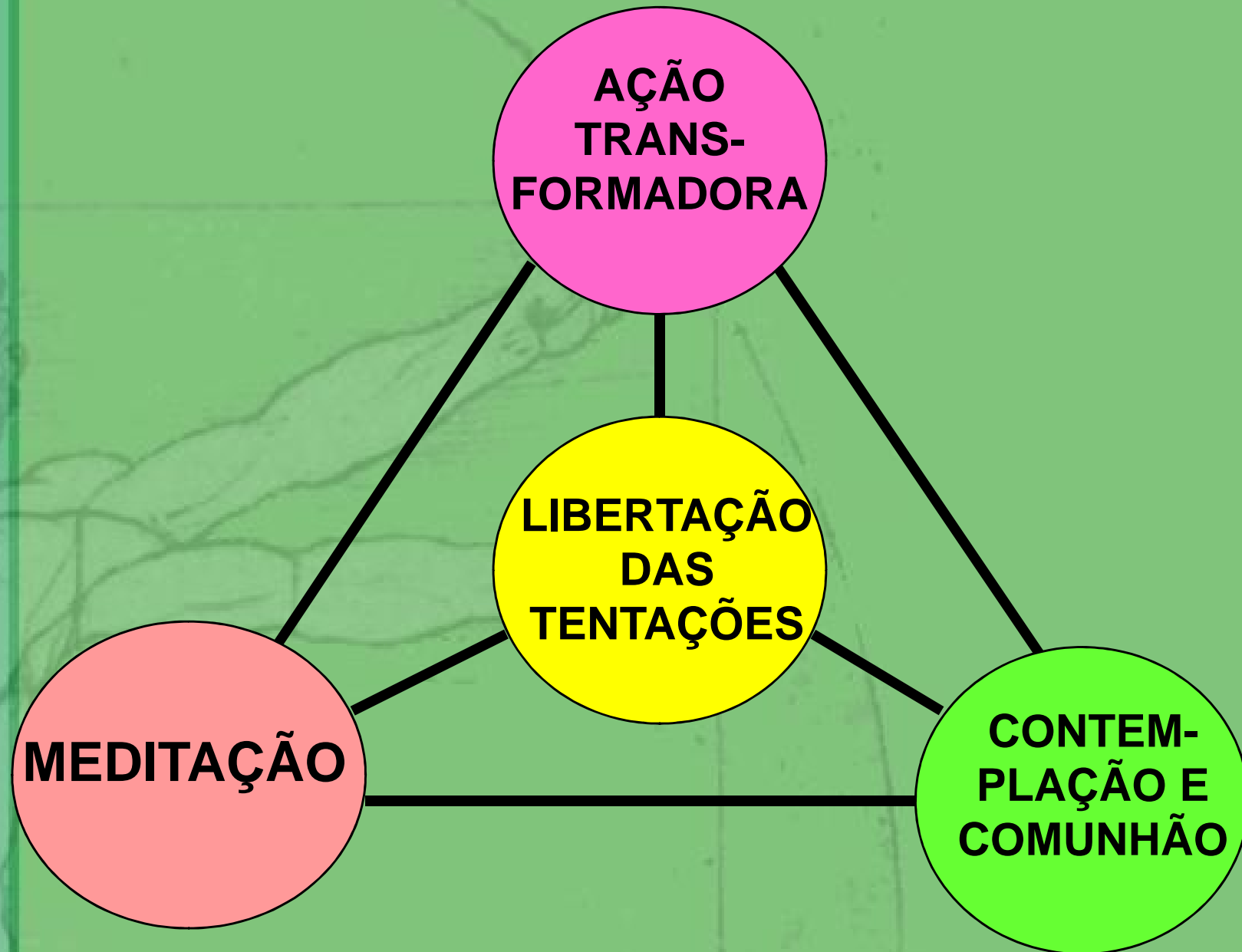
- **Jesus foi o maior incentivador da meditação e oração como terapêutica de aprimoramento espiritual. Por todo Evangelho O vemos nos ensinando a meditar e orar.**

# O PODER TERAPÊUTICO DA MEDITAÇÃO E ORAÇÃO

- **Mateus, 26:41.**

***Vigiai e orai, para  
que não entreis  
em tentação.***

# LIBERTAÇÃO PELA VIGILÂNCIA E ORAÇÃO



# COMO ORAR

- **Mateus, Capítulo 6, vv. 5 a 8:**
- **E, quando orares, não sejas como os hipócritas, pois se comprazem em orar em pé nas sinagogas e às esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão.**

# COMO ORAR

- Mas tu, quando orares, entra no teu aposento e, fechando a tua porta, ora a teu Pai, que vê o que *está* oculto; e teu Pai, que vê o que está oculto, te recompensará.
- E, orando, não useis de vãs repetições, como os gentios, que pensam que, por muito falarem, serão ouvidos.



# COMO ORAR

- **Não vos assemelheis, pois, a eles, porque vosso Pai sabe o que vos é necessário antes de vós lho pedirdes.**

# COMO ORAR

- **Lucas, Capítulo 18, vv. 10 a 13:**
- **Dois homens subiram ao templo, a orar: um, fariseu, e o outro, publicano.**
- **O fariseu, estando em pé, orava consigo desta maneira: Ó Deus, graças te dou, porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros; nem ainda como este publicano.**

# COMO ORAR

- **Jejuo duas vezes na semana e dou os dízimos de tudo quanto possuo.**
- **O publicano, porém, estando em pé, de longe, nem ainda queria levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Ó Deus, tem misericórdia de mim, pecador!**

# COMO ORAR

- **Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele; porque qualquer que a si mesmo se exalta será humilhado, e qualquer que a si mesmo se humilha será exaltado.**

# COMO ORAR

```
graph TD; A[COMO ORAR] --> B[2 TIPOS DE PRECE]; B --> C[ORAÇÃO EGÓICA]; B --> D[ORAÇÃO ESSENCIAL]; C --> E["ORAÇÃO COMO MÁSCARA, BARGANHA E DESESPERO"]; D --> F["ORAÇÃO A PARTIR DA COMUNHÃO COM DEUS PARA ROGAR FORÇAS PARA SUPERAR AS TENTAÇÕES"];
```

**2 TIPOS DE PRECE**

**ORAÇÃO  
EGÓICA**

**ORAÇÃO COMO  
MÁSCARA,  
BARGANHA E  
DESESPERO**

**ORAÇÃO  
ESSENCIAL**

**ORAÇÃO A PARTIR DA  
COMUNHÃO COM DEUS PARA  
ROGAR FORÇAS PARA SUPERAR  
AS TENTAÇÕES**

# COMO ORAR

- **Para compreender melhor esse processo, na prática, vamos refletir sobre as dificuldades de Afonso. Afonso trabalha como delegado de polícia. Segundo ele, o ambiente de trabalho é extremamente hostil. Afonso fica muito tenso toda manhã ao acordar, pois terá que ir para o trabalho enfrentar toda as dificuldades do dia. Chega ao trabalho, invariavelmente, mal-humorado e estressado.**

# COMO ORAR

- Afonso passou a se questionar todos os dias, pela manhã: *“O que eu penso sobre as minhas atividades no trabalho? Como me sinto? Que atitudes tenho tomado?”*. Percebeu que ia para o trabalho armado, com um ambiente íntimo bastante conturbado. Antes de sair fazia orações automáticas, sem senti-las em si mesmo.

# **BIBLIOGRAFIA**

- **O Livro dos Espíritos – Allan Kardec - FEB**
- **Saúde Espiritual – Alírio de Cerqueira Filho – Editora EBM**





**CONHEÇA O PROJETO  
ESPIRITIZAR**

**ACESSE O SITE:**

**[www.espiritizar.org](http://www.espiritizar.org)**